

教えて!! ドクター



Q 10年以上コンタクトレンズを使用しています。よく目が乾く感じがしますが、特に点眼薬などは使つていません。やはり何かした方がいいでしょうか。

A コンタクトレンズ(以下CL)の患者さんを診察していて気が付くことはたくさんあります。

まず第一に、アレルギー性結膜炎や角膜乾燥症などがあるのに、治療もせずにCLを使つている人がいること、第二に度数や乱視などが適正に合っていないCLを装用している人がけつこういることです。充血や、目やにや、乾燥感があつたら、まずCLの使用をしばらく止めて、目の病気をきちんと治さなければいけません。

現在は使い捨てCLが全盛ですが、かなり進歩していて、酸素透過率や保湿力が良くなっています。アレルギー性結膜炎があつても医師の管理のもと、1日2回点眼の抗アレルギー点眼薬併用で大丈夫なことも多いのです。

今回答えていただいた先生



まつい眼科医院
院長 松井 久輔

慶應義塾大学医学部卒
横浜市医師会代議員、横
浜市医師会常任理事、
日本眼科学会認定医特
再門医、まつい眼科医院
院長。丁寧な治療と、的確
な診断に心がけている。

若い女性の間で、カラーソフトCLが人気を集めています。黒目の色を変えたり、大きく見せるためのものですが、酸素の透過性が悪く、また一部のものでは角膜内面にプリントされた色素により角膜に障害を及ぼすものがあります。普通のCLに比べて眼障害が非常に多く角膜潰瘍などの重篤な角膜障害を起こす場合もあります。普通のCLに比べて眼障害が非常に多く角膜潰瘍などの重篤な角膜障害を起こす場合もありますので、お勧めできません。

CLは光学的矛盾が少ないので正しく合つたCLを使って遠くも近くもきちんと見えるようになります。乱視矯正ができる、しかも遠近両用となつてあるCLというのは無いので、この場合は優正のない遠近両用のCLにすると遠くも近くも見えて目の疲れが無くなり、また便利になります。CLはきちんと合つていなくとも気が付かないでいることがあるので、どうも目が疲れると思つたら医師とよく相談して、自分に合つた正しいCLを使いましょう。